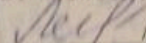


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«детский сад № 146 Краснооктябрьского района Волгограда»

400007, Волгоград, г. Волгоград, пер. Демократический, 6, телефон: +7(8442) 73-71-64.  
E-mail: dou146@volgadmin.ru

Введено в действие  
приказом заведующего МОУ детский сад № 146  
от «01» сентября 2025г

 /С.Г. Легенькова/

УТВЕРЖДЕНО:

На заседании педагогического совета  
МОУ детский сад № 146  
Протокол № 1 от 29 августа 2025г

## Учебный план

Муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«детский сад № 146 Краснооктябрьского района Волгограда»  
на 2025-2026 учебный год

### Пояснительная записка

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения «детский сад № 146 Краснооктябрьского района Волгограда (далее — МОУ детский сад № 146), Федеральную образовательную программу дошкольного образования. (Приказ Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 г. № 1028), разработан в соответствии:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.07.2020г. № 373;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 15 мая 2020 г. № 236 «Об утверждении Порядка приёма на обучение по образовательным программам дошкольного образования».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685– 21);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом МОУ детский сад № 146;
- Образовательной программой дошкольного образования МОУ детский сад № 146.

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей, объем учебного времени, отводимого на проведение занятий с обучающимися детьми дошкольного возраста.

Учебный план предусматривает освоение образовательной программы дошкольного образования, обеспечивает реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования и ФОП. Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки по всем возрастным группам;
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования и ФОП ДО.

Учебный план определяет:

- структуру и содержание 5 структурных единиц, представляющие определенные направления обучения и воспитания детей (далее - образовательные области): социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие, обеспечивая физическое и психическое развитие детей в различных видах детской деятельности;
- время, отводимое на изучение образовательных областей по группам (годам) обучения;
- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в соответствии с санитарно-нормативными правилами и нормами СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Расписание занятий составлено в соответствии с особенностями ОП ДО МОУ детский сад № 146

Продолжительность учебного года:

- начало учебного года — с 01 сентября 2025 года;
- окончание учебного года — 31 мая 2026 года;
- диагностика 02.09.2025 г. - 15.09.2025 г.; 27.04.2026 г. - 15.05.2026 г.
- продолжительность рабочей недели — 5 дней: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни;
- продолжительность учебного года — 36 недель;
- каникулярный период — с 31 декабря 2025 г. по 11 января 2026 г.;
- летний оздоровительный период — с 01 июня по 31 августа 2025 года.
- Праздничные (выходные) дни в соответствии с производственным календарем на 2025 — 2026 учебный год:
- ❖ Новый 2025 год (новогодние праздники) — 31 декабря 2025 по 11 января 2026;
- ❖ Рождество Христово в 2026 году - 7 января;
- ❖ День защитника Отечества — 23 февраля
- ❖ Международный женский день — 8 марта;
- ❖ Первомай - праздник Весны и Труда — с 01 мая, 11 мая;
- ❖ День Победы в Великой Отечественной Войне - 9 мая;
- ❖ Всероссийский праздник - День России-12 июня;
- ❖ День народного единства Россиян — 4 ноября.

В соответствии с ОП ДО МОУ детский сад № 146 педагог может варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.

Во всех возрастных группах занятия распределены с учетом «трудных» и «легких» психофизических дней: «трудные» - понедельник, пятница; «лёгкие» дни - вторник, среда, четверг - планируются занятия повышенной сложности.

Для профилактики переутомления детей её сочетают с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно - эстетическое развитие детей.

Начиная с первой младшей группы, согласно требованиям СП, введен третий час физической культуры.

Длительность занятий для возрастных групп определена в соответствии с Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

Показатель	Возраст	Норматив
Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более	от 1,6-х до 3-х лет	Не более 10 минут
	от 3-х до 4-х лет	Не более 15 минут
	от 4-х до 5-ти лет	Не более 20 минут
	от 5-ти до 6-ти лет	Не более 25 минут
	от 6-ти до 7(8)-ми лет	Не более 30 минут

Показатель	Возраст	Норматив
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,6-х до 3-х лет	20 минут
	от 3-х до 4-х лет	30 минут
	от 4-х до 5-ти лет	40 минут
	от 5-ти до 6-ти лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6-ти до 7(8)-ми лет	90 минут

В первой половине дня в группе второго раннего возраста, младших, средней и старшей группах планируются не более двух занятий, а в подготовительной группе – не более трех. В старшей группе возможны занятия во 2 половине дня.

Занятия проводятся со всей группой, кроме второй группы раннего возраста и первой младшей группы (за исключением занятий по музыкальной и двигательной деятельности). Количество занятий и ее продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СП 1.2.3685-21 «Гигиенические

нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

В группе детей старшего дошкольного возраста занятия во второй половине дня планируются не чаще 3-х раз в неделю, преимущественно двигательного и художественно-эстетического характера.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

Во время проведения занятий во всех возрастных группах проводятся физкультминутки, динамические паузы, проводимые между занятиями не менее 10 минут.

Содержание Программы в полном объеме реализуется в совместной и специально организованной деятельности педагогов и детей, а также через оптимальную организацию самостоятельной деятельности детей.

В летне-оздоровительный период и дни каникул, занятия не планируются, в данный период планируются совместная деятельность педагога с детьми в реализации художественно-эстетического развития, спортивные подвижные игры, спортивные праздники, квесты, которые проводятся на открытом воздухе.

Таким образом, учебный план для воспитанников МОУ детский сад № 146 построен с учетом федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования и ФОП ДО, максимального объема учебной нагрузки и обеспечивает выполнение санитарно — гигиенических требований к организации образовательного процесса образовательного учреждения.



<b>Художественно-эстетическое развитие</b>																		
Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Лепка	1	4	36	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Аппликация	0	0	0	0	0	0	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
<b>Физическое развитие</b>	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
Физическая культура																		
<b>Объем нагрузки</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>13</b>	<b>52</b>	<b>468</b>	<b>14</b>	<b>56</b>	<b>504</b>